



 УТВЕРЖДАЮ

 Директор МКОУ «Морткинская СОШ»

 О.Г. Мурашина

МЕНЮ
НА 24 июня 2025 года
ЛТО

№п/п	Наименование блюда	выход порции с 11-17 лет	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы г	Калори йность, ккал	цена порции
	Завтрак						
	Суфле творожное с молоком сгущенным						
1	180/15	195	18,1	12,8	26,1	292	81,54
2	Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	20,18
3	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
4	Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,32
	Обед						
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	30,57
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками						
2	250/100	350	14,5	7,2	21,7	209	61,26
	Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом томатным 90/30	120	12,5	13,2	8,6	203	73,22
4	Макароны отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	14,29
5	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	7,56
6	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3
7	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,12
	ПОЛДНИК						
	Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	14,15
2	Банан свежий	146	2,1	0,3	30,5	133	33,7
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	15,5	62	2,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1936	69,2	55,8	293,9	1952,2	359,00

Заведующая столовой:  Т.С.Вараксина