Здравствуйте, уважаемое жюри и участники экологической районной конференции. Я, Свяжина Валерия Алексеевна, представляю проект на тему: «Дзюдо – Мягкий путь…»

**1 слайд.**Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово. Наша жизнь немыслима без спорта. К сожалению, многие ребята почти все свободное время проводят у компьютера. А ведь каждый год в школу к нам приходят тренеры из различных спортивных секций и приглашают детей заниматься спортом. Когда я училась в первом классе к нам пришёл тренер по дзюдо. Его предложение заинтересовало меня и я начала заниматься.

**2 слайд.**Для меня, спорт-это здоровье, физическая закалка, выносливость, прекрасное настроение, уверенность в себе.

**3 слайд. Актуальность** моей работы состоит в том, что во всём прогрессивном мире люди уделяют большое внимание собственному здоровью**, а что может быть важнее здоровья?!( пауза, обращаемся к аудитории).** Я решила узнать больше о том виде спорта, которым я занималась.

**4 слайд. Цель моего проекта:** собрать и систематизировать материал по виду спорта дзюдо. Для этого я определила следующие задачи.  
**Я поставила перед собой следующие задачи:**  
1. Узнать, что такое дзюдо?   
2. Изучить мировую историю дзюдо.  
3.Познакомиться с историей дзюдо в России.   
4. Найти информацию о появлении и развитии этого вида спорта в посёлке Мортка.

Я узнала, что основателем дзюдо являюется

**5 слайд.**  Дзигоро Кано

Основатель дзюдо*(1860 — 1938)*

Сформулировал основные правила и принципы тренировок и проведения состязаний.

* **6 слайд.**Датой рождения дзюдо считается день основания первой школы дзюдо [Кодокан](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%BD) в 1882 году.Слово ДЗЮДО – означает с японского языка — «Мягкий путь».Дзюдо относится к современным боевым искусствам.

**7 слайд.** В отличии от бокса и карате основой дзюдо являются броски, болевые приёмы, удержания и удушения в партере.

1. **Слайд.** В Советском Союзе дзюдо ведет официальную с апреля 1984 года. Начало положила, Елена Гущина завоевавшая бронзовую медаль на чемпионате Европы в 1989 году в Хельсинки.
2. **Слайд.** Основатель дзюдо в России является Василий Сергеевич Ощепков.

**10 слайд.** Наш президент тоже увлекается этим видом спорта

* Восточные единоборства, по мнению Владимира Путина, дают такие знания, умения и навыки, которые политику просто необходимы. Он считает, что дзюдо – это занятие и для тела, и для ума, которое развивает силу, реакцию, выносливость, учит держать себя в руках, чувствовать остроту момента, видеть сильные и слабые стороны соперника, стремиться к наилучшему результату и постоянно работать над собой.
* **11 слайд.**Путин занимается самбо и дзюдо с 11 лет. «Я пришёл в дзюдо ещё мальчишкой. И серьёзно увлекся восточными единоборствами, их особой философией, культурой взаимоотношений с соперником и правилами ведения схватки», – вспоминает наш президент, который имеет звание мастера спорта по дзюдо. В сентябре 2006 года он стал почётным президентом Европейского союза дзюдо, а в 2010 году- получил почётный диплом «Доктор в области дзюдо» южнокорейского университета Ёнин.

**12 слайд.**Он также является неоднократным чемпионом Санкт-Петербурга по самбо и мастером спорта по этому виду единоборств. Имеет чёрный пояс по каратэ.

* Мой тренер
* Я занимаюсь у него с первого класса. Мой тренер Магданов Ринат Николаевич родом из Челябинска. С детства он увлекался различными видами спорта. В 15 лет остановил свой выбор на дзюдо. Закончил Челябинский государственный институт физической культуры. В 17 лет стал мастером спорта сборной СССР. В 20 лет стал тренером, ему дали первую группу ребят. В 22 года он уже воспитал первого члена сборной СССР Наталью Ершову. В дальнейшем у него много учеников добившихся больших успехов в спортивной карьере.
* Есть в том числе и его дочь Регина которая уже в свои 16 лет стала членом сборной России войдя в пятёрку лучших спортсменов, а так же спортсменов сборной Уральского Федерального округа. В Кондинский район он приехал в 2010 году. Сначала дзюдо он преподавал в п.Междуреченский, а затем был переведён в п.Мортка. В Мортке он преподаёт с 2011 года и все его ученики занимают первые и призовые места. Ездят на соревнование окружные и всероссийские.
* **18 слайд.** Вывод
* Выполнив проект, я собрала и систематизировала материал по виду спорта дзюдо, решив следующие задачи  
  1. Узнала, что такое дзюдо?   
  2. Изучила мировую историю дзюдо   
  3. Познакомилась с историей этого вида спорта в России.   
  4. Нашла информацию о появлении и развитии дзюдо в посёлке Мортка.

Спасибо за внимание!