

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Мортвинская СОШ"
О.Г.Мурашина

МЕНЮ
на 10 апреля 2025 года
для не льготной категории

№п/п	Наименование блюда	выход порции с 6-11 лет	Белки, г.	Жиры, г.	Углевод ы,г	Калори йность, ккал	цена порции	выход порции с 11-17 лет	Белки, г.	Жиры, г.	Углевод ы,г	Калори йность, ккал	цена порции
	Завтрак												
1	Рыба запеченная с яйцом												
2	Пюре картофельное							100	14,4	9,9	9,1	183,1	34,42
3	Чай с сахаром							180	3,9	5,9	26,7	175,5	24,05
4	Хлеб пшеничный							200	0,2	0	15	60,8	1,95
5	Огурец соленый							50	3	0,9	20,2	112	3,53
6	Кондитерское изделия (пряники , печенье , вафли)							60	0,5	0,1	1	6,9	15,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	0	0	0	0	0	0,00	34	0,9	1,7	16	78,9	6,45
	Обед												
								624	22,9	18,5	88	617,2	86,00
1	Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	12,45						
2	Суп харчо с мясом 250/10	210	5,9	4,4	17,6	133,6	19,16	100	3,5	6,4	9,8	110,8	15,39
3	Мясо , тушеное с капустой 50/150,50/200	200	12,5	20,5	18,4	308,1	56,38	260	7,4	5,5	22	167,1	21,60
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	7,17	200	0,2	0	20,6	83,2	7,17
5	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,82	50	3	0,9	20,2	112	3,53
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	14	72,4	2,88	50	3,2	0,75	17,5	107,4	3,60
7	Яблоко	215	0,8	0,8	19,4	72	28,14	131	1,1	0,3	10,5	46,8	17,19
	Итого за обед	985	26,8	31,9	114	835,4	129,00	1041,00	31,30	36,35	123,60	973,40	129,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	985	26,8	31,9	114	835,4	129,00	1665	54,2	54,85	211,6	1590,6	215,00

Заведующая столовой:



Т.С.Вараксина