



**МЕНЮ**  
**НА 23 октября 2024 года**  
**для не льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции с 6-11 лет	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	Калори йность, ккал	цена порции	выход порции с 11-17 лет	Белки, г.	Жиры, г.	Углевод ы,г	Калори йность, ккал	цена порции
<b>Завтрак</b>													
1	Рагу из мяса 50/150,50/200												
2	Кофейный напиток							250	15,8	20,7	28	361,5	50,52
3	Бутерброд с сыром 20/10,20/20							200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,36
4	Хлеб ржаной							40	5,70	6,2	7,2	107,4	18,38
5	Огурец свежий							20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>525</b>	<b>24,6</b>	<b>29,6</b>	<b>59,7</b>	<b>603</b>	<b>83,00</b>
<b>Обед</b>													
1	Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	21,38	130	1,3	6,6	4,5	83	35,61
2	Свекольник со сметаной 250/5	205	2	3,9	12,9	95,1	12,09	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,76
3	Котлета по-хлыновски 90,100	90	12,3	13,1	11,4	212,7	37,49	100	14,1	14,5	12,7	237,7	41,10
4	Макароны отварные 150,180	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,38	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,48
5	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,84	60	1,2	0,6	26,4	116	4,26
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	14	72,4	2,88	60	1,4	0,8	22,7	103	4,32
7	Кисель из ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,47	200	0,3	0,2	21,5	89	16,47
8	Апельсин	148	1,3	0,3	12,2	54	24,47						
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>953</b>	<b>24,5</b>	<b>25,5</b>	<b>125,3</b>	<b>827,3</b>	<b>124,00</b>	<b>985</b>	<b>24,6</b>	<b>31</b>	<b>145,1</b>	<b>957,8</b>	<b>124,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>953</b>	<b>24,5</b>	<b>25,5</b>	<b>125,3</b>	<b>827,3</b>	<b>124,00</b>	<b>1510</b>	<b>49,2</b>	<b>60,6</b>	<b>204,8</b>	<b>1560,8</b>	<b>207,00</b>

Заведующая столовой:

*ml* Т.С.Вараксина