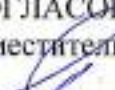


Министерство образования и науки Российской Федерации
Департамент образования и науки
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
Муниципальное образование Кондинский район
Управление образования
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Морткинская средняя общеобразовательная школа

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по УР

И.И. Семёнова
01 сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Морткинская СОШ

О.Е. Мурашина
01 сентября 2023г.



ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба
«СТАРТ»

Составитель:
заместитель директора во ВР
Т.А. Казанцева

Пгг. Мортка
2023г.

Пояснительная записка

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей.

На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны. Это и определило стратегию деятельности по данной проблеме нашего образовательного учреждения.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей.

Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью.

Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации программы Школьного спортивного клуба «Старт», в рамках которого организованы все общешкольные мероприятия.

Правовой базой для составления программы является:

Закон РФ «Об образовании»;

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических принципов: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

Цели программы:

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи программы:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в школе родителей учащихся школы, общественные организации.

Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- Проведение общешкольных спортивных мероприятий
- Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
- Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
- Выявление лучших спортсменов класса, школы;
- Награждение грамотами, дипломами, лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
- Пропаганда физической культуры и спорта в школе;

Целевая группа

Программа школьного спортивного клуба разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

Формы работы

Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Медицинский контроль.

Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.

Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

Реализация программы

Работа строится в двух направлениях:

- Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое
- «Спортивные игры»

Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба

«Старт»:

снижение количества заболеваний у обучающихся;

привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;

обеспечение внеурочной занятости детей и детей «группы риска»

устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;

формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.

Тематический календарный план.

№ пп.	Название мероприятия	дата	Аудитория, класс
1.	Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»	сентябрь	1-11
2.	Соревнование по легкой атлетике в зачет спортивного комплекса ГТО	сентябрь	1-11
3.	Школьные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	сентябрь	1-4
4.	Соревнования по легкой атлетике, в зачет ГТО	октябрь	1-11
6.	Школьные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	октябрь	5-6
7.	Школьная олимпиада по физической культуре	октябрь	8-11
8.	Первенство по игре «Снайперы»	ноябрь	3-4,5-6
9.	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	6-8, 9-11
10.	«Спортивный муравейник»	ноябрь	1 – 4
11.	Первенство школы по пионерболу	декабрь	5 – 7
12.	«День здоровья» на лыжах	декабрь	1-11
13.	«Спортивный муравейник»	декабрь	5 – 6
14.	Лыжные гонки в зачет ГТО	январь	1-11
15.	Веселые старты	январь	1-4
16.	Первенство школы по волейболу среди девушек	февраль	8 – 11
17.	Первенство школы по волейболу среди юношей	февраль	8 – 11
18.	Первенство школы по волейболу среди девушек	март	5 – 7
19.	Первенство школы по волейболу среди юношей	март	5 – 7
20.	Школьные президентские спортивные игры	март	5 – 7
21.	Многоборье спортивно комплекса ГТО	апрель	1-11

22.	Неделя Здоровья	апрель	1-11
23.	Весенний легкоатлетический кросс «Великий май»	май	1-11
24.	Участие в районной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы	май	1-11

Список литературы.

1. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная работа в школе. Москва, 2003.
2. В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. Планирование и организация занятий. М. :Дрофа, 2006. С. – 331
3. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2010);